



Programmes d'autogestion des Maladies chroniques

Ces programmes vous sont proposés grâce aux efforts conjoints du département de la santé du comté de Howard, du bureau du vieillissement et de l'indépendance du comté de Howard et du centre médical Johns Hopkins du comté de Howard.

Ateliers d'autogestion des maladies chroniques

Cours de 6 semaines pour aider les gens à apprendre à contrôler leur maladie chronique (problèmes médicaux qui durent longtemps)

Ateliers d'autogestion du diabète

Cours de 6 semaines pour aider les personnes à contrôler le diabète et à apprendre à affronter ses symptômes

Cours de cessation tabagique

Cours hebdomadaires individuels et en groupe pour aider les personnes qui souhaitent arrêter de fumer. Ouvert à toute personne qui vit, travaille ou va à l'école dans le comté de Howard.

Groupes de soutien pour des personnes atteints de cancer

Réunions hebdomadaires et mensuelles qui offre soutien, d'encouragement et de réconfort pour les survivants du cancer

Howard County LHIC
Local Health Improvement Coalition



Visitez le site www.FindHCResources.org
ou utilisez l'appareil photo de votre
téléphone portable et scannez le code
QR pour plus de programmes.

