



만성 질환 자가 관리 프로그램

이 프로그램은 하워드 카운티 보건부, 하워드 카운티 고령화 및 자립 사무소, 존스 홉킨스 하워드 카운티 의료 센터의 협력을 통해 제공됩니다.

<h3>만성 질환 자가 관리 워크샵</h3> <p>만성 질환(장기간 지속되는 의학적 문제) 관리 방법을 배우는데 도움이 되는 6주간의 수업</p>	<h3>당뇨병 자가관리 워크샵</h3> <p>당뇨병을 관리하고 증상에 대처하는 방법을 배우는 6주간의 수업</p>
<h3>금연 수업</h3> <p>담배를 끊으려는 사람들을 돕기 위한 주간 개인 및 단체 수업. 하워드 카운티에 거주, 근무 또는 학교를 다니는 사람은 누구나 참여할 수 있습니다.</p>	<h3>암 지원 단체</h3> <p>암 생존자를 위한 지원, 격려 및 위로를 제공하는 주간 및 월간 모임</p>

